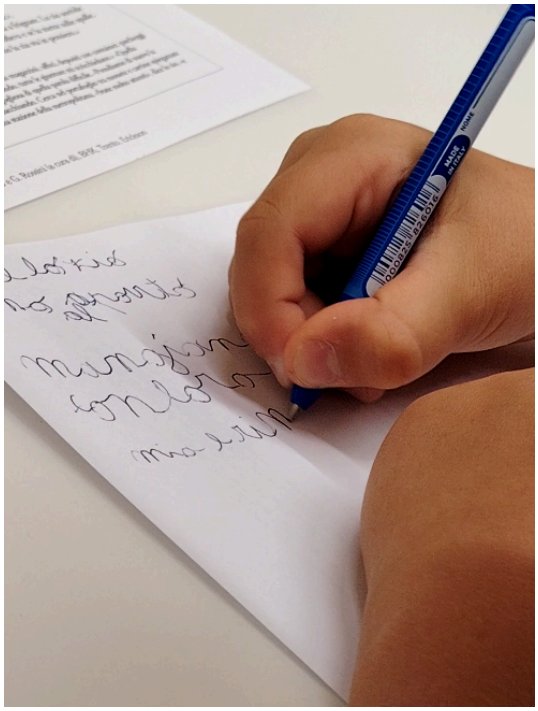
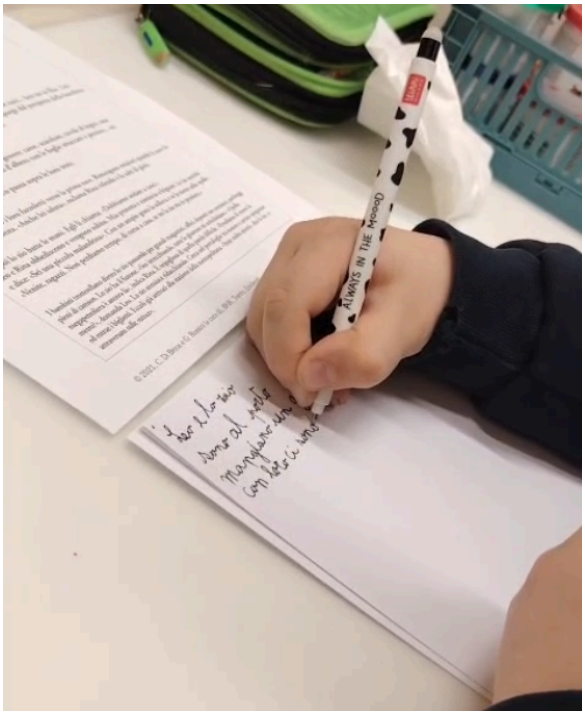
Quando la scrittura migliora partendo dal corpo: un caso clinico secondo il Metodo SaM®





Nel Metodo SaM® la scrittura non viene considerata solo un compito grafico, ma il risultato dell'integrazione tra movimento, organizzazione spazio-temporale, regolazione tonica e funzioni esecutive. Il Metodo, basato sui principi dell'*Embodied Cognition*, utilizza l'esperienza sensorimotoria come base per lo sviluppo delle competenze cognitive e prassiche.

Il caso clinico

A. ha svolto **20 sedute** di terapia neuropsicomotoria secondo il Metodo SaM®, con obiettivi di potenziamento grafo-motorio, integrazione ritmo-movimento e

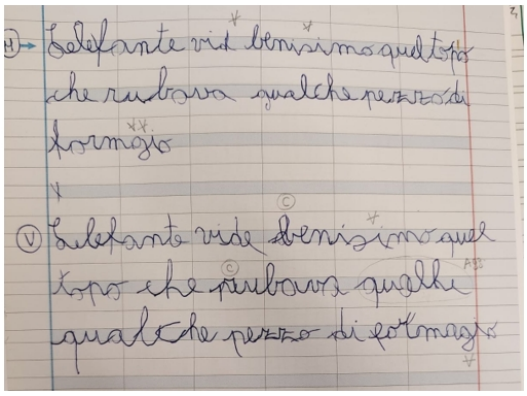
Valutazione iniziale

DGMP

- Scrittura migliore: **INADEGUATA (6I)**
- Scrittura veloce: **INADEGUATA (6I, 2R)**

BHK

- Qualità grafica: **-1,92 DS**
- Velocità: **-2,26 DS**

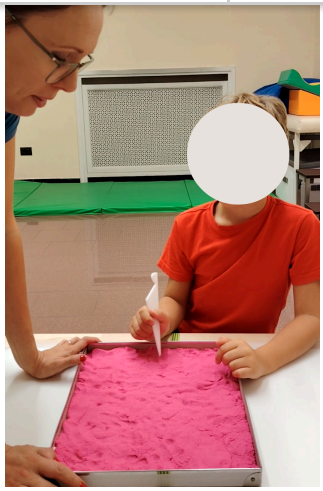


Il profilo evidenziava una marcata discrepanza tra buone competenze percettive e difficoltà nell'organizzazione e automatizzazione del gesto grafico.

L'intervento

Nel corso del trattamento il lavoro si è progressivamente focalizzato sul consolidamento della postura seduta, sulla regolazione tonico-posturale, sulla stabilità del cingolo scapolare e dell'arto superiore, sulla consapevolezza dei confini corporei e spaziali, sulla gestione dei margini e dei landmark, nonché sull'organizzazione ritmica del gesto grafico. In parallelo è stato affrontato il controllo della forma e delle proporzioni delle lettere, con particolare attenzione ad alcuni collegamenti e automatismi ancora fragili.





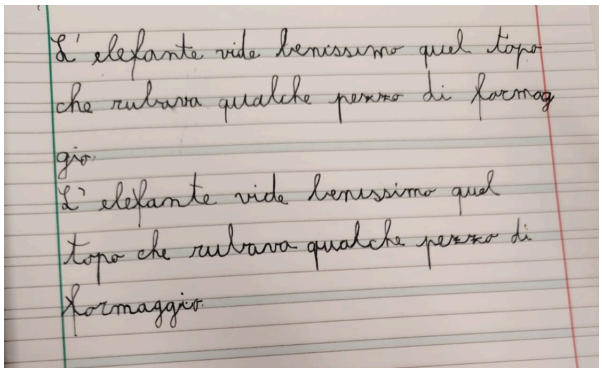
Risultati finali

DGMP

- Scrittura migliore: **A RISCHIO**
- Scrittura veloce: **ADEGUATA**

BHK

- Qualità grafica: **+0,05 DS**
- Velocità: **-1,48 DS**



Clinicamente si osservano:

- maggiore fluidità del gesto grafico;
- migliore organizzazione dello spazio del foglio;
- riduzione delle dismetrie;
- migliore integrazione ritmo-movimento;
- incremento della stabilità posturale durante il compito.

Persistono aspetti di lentezza esecutiva, ma con riduzione del controllo volontario necessario alla scrittura e maggiore automatizzazione del gesto.

Questo caso evidenzia come un approccio neuropsicomotorio centrato sull'integrazione tra corpo, movimento, ritmo e rappresentazione spaziale possa

della scrittura.

Se vuoi integrare questo approccio nella tua pratica riabilitativa, puoi approfondire il Metodo SaM visitando il sito ufficiale:
www.metodosam.it

È inoltre possibile iscriversi al corso di perfezionamento universitario sul Metodo SaM,
che si terrà presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, per acquisire competenze teoriche e applicative direttamente applicabili nella pratica clinica:

Metodo SaM (Sense and Mind): corpo, imagery e metacognizione nella riabilitazione neuropsicologica (ECM) | Formazione continua



NOTA BENE: Questo messaggio è stato inviato da un indirizzo di posta elettronica che non è abilitato a ricevere messaggi.

Puoi contattarci scrivendo a info@metodosam.it

Copyright © 2026 Metodo SaM (Sense and Mind), All rights reserved.

Ha ricevuto questa comunicazione perché il suo indirizzo e-mail <<Email Address>> è presente nel nostro Data Base. I suoi dati sono trattati secondo quanto disposto dal Regolamento europeo in materia di trattamento dei dati personali, 2016/679.

Privacy

Metodo SaM (Sense and Mind)

Via Orti 1

Milano, Italia 20122 Italy

Aggiungi il nostro indirizzo alla tua rubrica

Desidera modificare il modo di ricevere queste mail?

Può update your preferences o unsubscribe from this list.