Il recupero neurologico nasce dalla ricostruzione delle basi del movimento.
Il caso clinico di AD mostra come, partendo dai "mattoni" neuro-motori, sia possibile arrivare a u
integrazione funzionale.
Esploriamo un approccio riabilitativo che va oltre il recupero del gesto, incidendo sulla attivi
partecipazione.

AD, 67 anni, scultore, ha iniziato il trattamento con metodo SaM a sei mesi dall'evento acuto, in esiti stabilizzati di ictus emorragic
residua emiparesi destra e disartria.
La T.A.C. evidenzia un focolaio emorragico in sede talamo-capsulare sinistra, con quota ematica intraventricolare stratificata a live
occipitale del ventricolo laterale, oltre a esiti lacunari.
Un quadro clinico in cui il deficit motorio si associa a un'alterazione dei processi di integrazione sensoriale e di organizzazione del

---

Costruire le basi per il recupero

L'intervento riabilitativo con il Metodo SaM è stato impostato a partire dalle componenti fondamentali del movimento:

- organizzazione scapolo-omerale
- controllo e percezione della spalla
- intervento sul trasporto e sulla presa e loro integrazione
- integrazione sensorimotoria

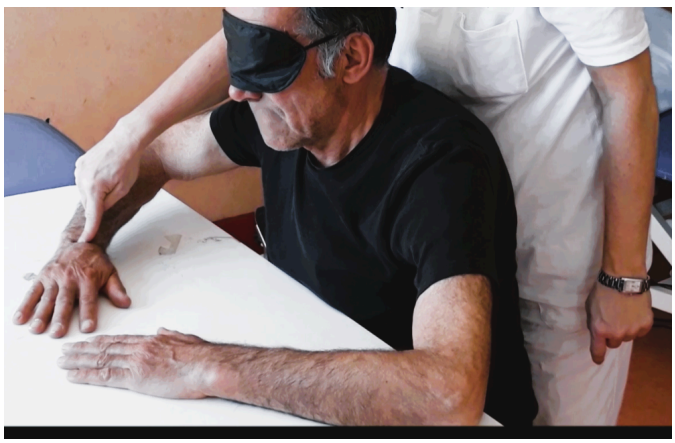
In questa fase, l'obiettivo non è il gesto funzionale immediato, ma la riorganizzazione delle basi neuro-motorie necessarie alla sua

---

Dall'analisi all'integrazione

Il lavoro è evoluto verso compiti a complessità crescente:

- attività ritmiche
- Attività di integrazione con e senza strumenti
- Interventi a occhi chiusi per sollecitare l'elaborazione somatosensoriale
- progressiva reintegrazione del canale visivo



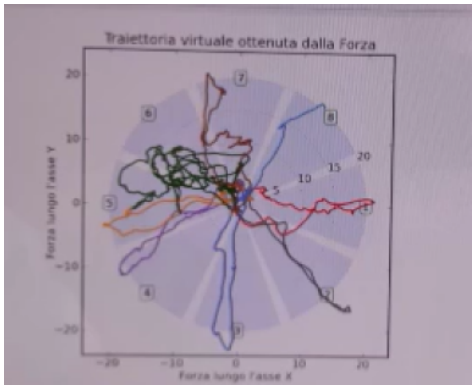


La variabilità delle esperienze proposte ha favorito processi di riorganizzazione del sistema nervoso e la costruzione di nuove motorie.

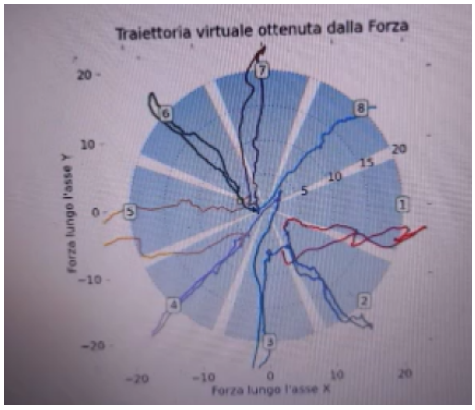
Outcome funzionale e ritorno al ruolo

- Il percorso ha condotto a un recupero significativo della funzione dell'arto superiore, con un aumento della precisione, aumer forza raggiunta/richiesta, riduzione della durata di esecuzione.

Traiettoria Forza in T0



Traiettoria Forza in T1



- Il percorso riabilitativo ha avuto un impatto diretto sul ruolo e sull'identità del paziente: ha ripreso l'attività professionale di sc





AD ha realizzato una copia del **David** di Michelangelo.



Un Outcome che evidenzia come un approccio basato sull'integrazione multimodale possa andare oltre il recupero della funzione, sulla attività e sulla partecipazione.

Metodo SaM: dalla teoria alla pratica clinica

Questo caso rappresenta un esempio di applicazione clinica di un approccio riabilitativo basato sulle neuroscienze, in cui la ricostr
progressiva del movimento volontario guida il recupero funzionale.
Dai “mattoni” all’integrazione multimodale, per costruire nuove possibilità terapeutiche.

Dalla pratica clinica alla tua esperienza professionale

Se vuoi integrare questo approccio nella tua pratica riabilitativa, puoi approfondire il Metodo SaM visitando il sito ufficiale:
www.metodosam.it
È inoltre possibile iscriversi al **corso di perfezionamento universitario** sul Metodo SaM, che si terrà presso l’Università Cattolica
Cuore di Milano, per acquisire competenze teoriche e applicative direttamente spendibili nella pratica clinica:
https://formazionecontinua.unicatt.it/formazione-metodo-sam-sense-and-mind-corpo-imagery-e-metacognizione-nella-riabilitazion-p225mi0055-01

Corso di perfezionamento universitario

Il Metodo SaM (Sense and Mind)

Corpo, immagini e metacognizione nella riabilitazione neuropsicologica

presso la Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano in partenza, in modalità blended (in presenza e online), dal 25 settem





.Leggi l'articolo



Cordiali saluti,

Il Consiglio Direttivo e il Comitato Scientifico della Associazione ASaM

NOTA BENE: Questo messaggio è stato inviato da un indirizzo di posta elettronica che non è abilitato a ricevere messaggi.

Puoi contattarci scrivendo a info@metodosam.it

Copyright © 2026 Metodo SaM (Sense and Mind), All rights reserved.

Ha ricevuto questa comunicazione perché il suo indirizzo e-mail <<Email Address>> è presente nel nostro Data Base. I suoi dati sono trattati secondo quanto disposto dal Regolamento europeo in m dei dati personali, 2016/679. Privacy

Il nostro indirizzo é:

Metodo SaM (Sense and Mind)

Via Orti 1

Milano, Italia 20122

Italy

Aggiungi il nostro indirizzo alla tua rubrica

Desidera modificare il modo di ricevere queste mail?

Può update your preferences o unsubscribe from this list.