



Sportpertutti e Solidarietà Massa Carrara - APS



con ed il Patrocinio del Comune di Montignoso



ORGANIZZA IL CORSO DI FORMAZIONE “Imparare col corpo” Metodo SaM per Insegnanti/Educatori

Il corso è indirizzato agli operatori, istruttori, educatori ed insegnanti che intendono informarsi sulle caratteristiche fondamentali del metodo SaM (Sense and Mind)®.

Con questo impianto formativo intendiamo fornire un approccio all'attività svolta in favore di bambin* e ragazz* nelle attività sportive, motorie, Centri Estivi, ecc. che getta le basi per arricchire le competenze individuali nell'intento di favorire interventi, sempre più mirati e personalizzati, che coinvolgono lo spazio del corpo e la cognizione spaziale all'interno di attività che favoriscono l'apprendimento e la relazione con l'altro a partire dall'esperienza corporea.

IL METODO

Il metodo SaM è un approccio riabilitativo che pone l'accento sull'unità mente-corpo avendo come quadro di riferimento l'Embodied Cognition e i dati neurofisiologici più recenti sulla programmazione del movimento volontario. L'intervento tramite il metodo SaM parte dal corpo e dal movimento nello spazio: lo spazio del corpo è quindi inteso come primo strumento della conoscenza. Attraverso modalità di intervento orientate a monitorare il processo esecutivo che il soggetto mette in atto il metodo consente di utilizzare l'esperienza sensorimotoria e l'integrazione multisensoriale per operare, a livelli diversi di complessità, sulla programmazione del movimento, sulle immagini mentali e sulla cognizione spaziale. L'impianto teorico è ampio e si basa sui dati più aggiornati delle neuroscienze. (Risoli A. (2019) *Intervento neuropsicologico embodied. Il metodo SaM: manuale operativo*, Roma, Carocci)

Obiettivi del corso

- ✓ Conoscere le basi neuroscientifiche e il modello teorico del metodo SaM
- ✓ Conoscere i modelli della psicologia dello sviluppo
- ✓ Cenni dello sviluppo tipico e atipico
- ✓ Conoscere le caratteristiche dell'intervento e i principi di intervento
- ✓ Analizzare e prendere visione degli ambiti di applicazione del metodo SaM
- ✓ Acquisire la capacità di formulazione di protocolli di intervento
- ✓ Acquisire nuove competenze per lavorare in modo mirato su:
 - coordinazione motoria e l'immagine corporea
 - la consapevolezza posturale e dell'asse corporeo
 - funzioni esecutive (ad esempio attenzione, memoria di lavoro o flessibilità)
 - rappresentazione dello spazio extra personale per la gestione, ad esempio, dello spazio di gioco

Metodologia Didattica

- Lezioni frontali con l'ausilio di strumentazione informatica
- Presentazione di tutorial
- Esercitazioni individuali in role playing e laboratori pratici
- Acquisizione del materiale didattico presentato.

segue programma dettagliato



PROGRAMMA

DATA	ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE	LUOGO
20/04/2024	08.30-10.30	Modelli del neurosviluppo	Sergio De Cillis	Palestra
	10.30-11.30	Embodied cognition	Marina Rossi	Palestra
	11.00-12.30	Modello teorico e struttura del Metodo SaM	Marina Rossi	Palestra
20/04/2024	13.30-15.30	Attività sullo spazio personale attività base	Marina Rossi	Palestra
	15.30-17.30	Attività sullo spazio personale: coordinate intrinseche ed estrinseche	Sergio de Cillis	Palestra

DATA	ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE	LUOGO
21/04/2024	08.30-10.30	Funzioni esecutive e metodo SaM	Sergio De Cillis	Palestra
	10.30-12.30	Attività nello spazio extra personale parte 1	Marina Rossi	Palestra
21/04/2024	13.30-1430	Teoria polivagale	Marina Rossi	Piscina
	14.30-15.30	Attività sulla respirazione	Marina Rossi	Piscina
	15.30-17.30	Sperimentazione di acquaticità	Sergio De Cillis	Piscina

DATA	ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE	LUOGO
18/05/2024	08.30 - 10.30	Cenni sulle patologie del neuro sviluppo	Sergio De Cillis	Palestra
	10.30-12.30	Attività di manipolazione con e senza strumenti (spazio peripersonale)	Marina Rossi	Palestra
18/05/2024	13.30 – 16.00	Attività nello spazio extra personale parte 2	Marina Rossi	Palestra
	16.00 – 17.30	Attività in piccolo gruppo	Sergio De Cillis	Palestra

DATA	ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE	LUOGO
19/05/2024	08.30-10.30	Mappe mentali	Marina Rossi	Palestra
		Attività di costruzione delle mappe mentali 1		Palestra
	10.30-12.30	Attività di costruzione delle mappe mentali 2	Marina Rossi	Palestra

19/05/2024	13.30-15.30	Prova di conduzione di un gruppo e strutturazione delle attività	Sergio De Cillis	Palestra
	15.30-17.30	Lavori in piccolo gruppo e restituzione in plenaria	Sergio De Cillis	Palestra

La quota di Iscrizione al Corso è di € 60,00 (comprensiva del tesseramento Uisp Aps)

La partecipazione al Corso è gratuita per i soci dell'Associazione Sportpertutti e Solidarietà Massa Carrara APS

Per informazioni ed iscrizioni: sportpertuttims@gmail.com – cell. 3466807383

Scheda anagrafica di Iscrizione

Nome e cognome: _____

Luogo e data di nascita: _____

Codice fiscale: _____

Indirizzo: _____

CAP: _____ Comune: _____ Provincia: _____

Telefono: _____ e-mail: _____

Associazione: _____

Nr. tessera UISP APS in corso di validità: _____

spedire la scheda iscrizione con allegato copia del bonifico effettuato a: sportpertuttims@gmail.com



*Il bambino deve sapere che è un miracolo,
che dall'inizio del mondo non c'è stato
e fino alla fine del mondo non ci sarà,
un altro bambino come lui.*

Pablo Casals